



Утверждаю
 Директор Т.В. Грачёва
 01 сентября 2022 г.


Десятидневное меню МОУ «Сумкинская СОШ» для учащихся 1-4 классов «Весна – Лето»

1 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
Огурец свежий в нарезке	80	Винегрет овощной	80	Салат картофельный с солёным огурцом	80	Салат картофельный с зелёным горошком	80	Салат из свеклы	80
Суп рыбный	250	Суп вермишелевый	250	Суп картофельный с гренками	250	Борщ из свежей капусты	250	Суп овощной со сметаной	250
Гуляш из говядины	80/40	Тефтели из говядины с подливом	80/40	Плов из отварной птицы	200	Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофельным пюре	80/150	Пирог с начинкой	200
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Гречка отварная с маслом	150	Компот из яблок с ягодами	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель	200
Чай с сахаром	200	Какао на молоке	200	Гренки из пшеничного хлеба	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Пряник	20	Банан	100	Конфеты	20
Вафли	20	Яблоко	100						

2 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
Салат из свежих огурцов и помидоров	80	Салат картофельный с солёным огурцом	80	Винегрет овощной	80	Салат из свеклы	80	Салат картофельный с зелёным горошком	80
Суп гороховый	250	Рассольник ленинградский	250	Щи со сметаной	250	Суп по-крестьянски	250	Свекольник со сметаной	250
Тефтели из говядины с подливом	80/40	Гуляш их курицы	80/40	Рыба тушеная в томате с овощами	80/40	Курица порционная с подливом	80/40	Пирог с начинкой	200
Макаронны отварные с маслом	150	Гречка отварная с маслом	150	Рис отварной с маслом	150	Макаронны отварные с маслом	150	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Кисель	200	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Конфеты	20
Вафли	20	Яблоко	100	Печенье сдобное	20	Банан	100		

Утверждаю: 
 Директор Т.В. Грачёва
 01 сентября 2022 г.



Десятидневное меню МОУ «Сумкинская СОШ» для учащихся 1-4 классов «Осень - Зима»

1 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
Салат из моркови	80	Салат из свеклы	80	Салат из капусты с морковью	80	Огурец солёный в нарезке	80	Салат «Витаминный»	80
Суп рыбный	250	Суп вермишелевый	250	Суп картофельный с гренками	250	Борщ из свежей капусты	250	Суп овощной со сметаной	250
Гуляш из говядины	80/40	Тефтели из говядины с подливом	80/40	Плов из отварной птицы	200	Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофельным пюре	80/150	Пирог с начинкой	200
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Гречка отварная с маслом	150	Компот из яблок с ягодами	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель	200
Чай с сахаром	200	Какао на молоке	200	Гренки из пшеничного хлеба	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Пряник	20	Банан	100	Конфеты	20
Вафли	20	Яблоко	100						

2 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
Салат из капусты с морковью	80	Салат из свеклы	80	Винегрет овощной	80	Салат из моркови	80	Салат картофельный с зелёным горошком	80
Суп гороховый	250	Рассольник ленинградский	250	Щи со сметаной	250	Суп по-крестьянски	250	Свекольник со сметаной	250
Тефтели из говядины с подливом	80/40	Гуляш из курицы	80/40	Рыба тушеная в томате с овощами	80/40	Курица порционная с подливом	80/40	Пирог с начинкой	200
Макаронные отварные с маслом	150	Гречка отварная с маслом	150	Рис отварной с маслом	150	Макаронные отварные с маслом	150	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Кисель	200	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Конфеты	20
Вафли	20	Яблоко	100	Печенье сдобное	20	Банан	100		