



Утверждаю:

директор школы

Грачева Т.В.

«07» сентября 2024г.

### Физкультурная и спортивная работа на малой спортивной площадке и площадке ГТО на 2024 - 2025 год МОУ «Сумкинская СОШ»

**Цель:** Организация уроков физической культуры и активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

**Задачи:**

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья, профилактики вирусных инфекций и организации досуга детей в каникулярное и внеурочное время.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

#### Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивный зал	Проведение уроков по физической культуре и спортивно – развлекательных соревнований
Многофункциональная спортивная площадка	Проведение уроков по физической культуре, спортивных и подвижных игр на воздухе, приём нормативов комплекса ГТО.

#### План мероприятий для обучающихся

№	Мероприятия	Дата проведения	Контингент участников	Ответственные
1	Оформление стенда «Готов к труду и обороне!»	Январь	-	Педагог-организатор, учителя физкультуры
2	Проведение классных часов и линеек на тему: «Что такое ГТО?» «Здоровый образ жизни»	В течение года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
3	Просмотр видеофильмов, социальных роликов по пропаганде здорового образа жизни и организация последующего обсуждения.	В течение года	1-11 классы	Классные руководители
4	Выпуск тематических газет и агитационных листовок по формированию здорового образа жизни.	В течение года	1-11 классы	Педагог-организатор
5	Конкурс плакатов по теме: «Спорт - это сила!»	Март	1-11 классы	Педагог-организатор
6	Веселые старты	Март, апрель,	2-7 классы	Учителя

		октябрь, ноябрь		физкультуры
7	Дни Здоровья	Ежемесячно	1-11 классы	Учителя физкультуры
8	Сдача норм ГТО	Май	9-11 классы	Учителя физкультуры
9	Разучивание новых спортивных игр, используемых для отдыха и развлечения	Июнь	Летний оздоровительный лагерь	Педагог-организатор, учителя физкультуры
10	«Турслёт-2025»	Май	1-11 классы	Педагог-организатор, учителя физкультуры
11	Первенство школы по мини-футболу, баскетболу, волейболу, теннису	Октябрь-декабрь	5-11 классы	Учителя физкультуры
12	Организация спортивных мероприятий в каникулярное время	Март, июнь-август, октябрь	1-11 классы	Учителя физкультуры
13	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть (суббота, воскресенье)	Родители, 1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
14	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	Родители, 1-4 классы	Учителя физкультуры
15	Реализация программы доп. образования «Навстречу ГТО» и работа спортивных секций и ШСК по плану работы школы	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры

### План мероприятий для молодёжи и населения

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Работа спортивных секций	понедельник, пятница с 18.00 до 20.00	Педагог доп. образования
2	Индивидуальная подготовка к сдаче норм ГТО всех категорий населения	среда с 18.00 до 20.00	Педагог доп. образования
3	Самоподготовка для сдачи норм ГТО	понедельник, среда, пятница с 16.00 – 18.00	
4	Работа клуба «Грация» (силовой тренинг)	вторник, четверг с 16.00 до 18.00	Руководитель клуба «Грация» Филиппова О. В.