

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Сумкинская СОШ»

Т.В. Грачёва

2024 г.



План
физкультурно-массовой и спортивной работы с использованием спортзала и спортивной площадки ГТО
МОУ «Сумкинская СОШ» на 2024 - 2025 учебный год

День недели	Мероприятия Уроки физической культуры	Время	Ответственный
Понедельник	Уроки физической культуры, внеурочные мероприятия (ШСК) Самоподготовка для сдачи норм ГТО Работа спортивных секций	8.00 – 14.45 16.00 – 18.00 18.00 – 20.00	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
Вторник	Уроки физической культуры, внеурочные мероприятия Работа клуба «Грация» (силовой тренинг)	8.00 – 14.45 16.00 – 18.00	Учителя физической культуры Руководитель клуба «Грация» Филиппова О. В.
Среда	Уроки физической культуры, внеурочные мероприятия Индивидуальная подготовка к сдаче норм ГТО всех категорий населения Работа спортивных секций	8.00 – 14.45 16.00 – 18.00 18.00 – 20.00	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
Четверг	Уроки физической культуры, внеурочные мероприятия (ШСК) Работа клуба «Грация» (силовой тренинг)	8.00 – 14.45 16.00 – 18.00	Учителя физической культуры Руководитель клуба «Грация» Филиппова О. В.
Пятница	Уроки физической культуры, внеурочные мероприятия Самоподготовка для сдачи норм ГТО Работа спортивных секций	8.00 – 14.45 16.00 – 18.00 18.00 – 20.00	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
Суббота Воскресенье	Школа, спорт, семья («На площадку всей семьей!»)	12.00-15.00	Классный руководитель, родители (законные представители)